



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ «Молодежное движение»  
А.В. Петрушенко  
2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления  
образования, опеки и  
попечительства  
А.Р. Косарев  
2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году.

### 1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее Президентские состязания) в 2023 -2024году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся; определение уровня физической подготовленности обучающихся; определение лучших команд общеобразовательных организаций Козульского района, сформированных из обучающихся одного класса (далее класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

### 2. Место и сроки проведения

I этап (школьный) проводится до 20 февраля 2024 года в общеобразовательных организациях (далее — школы) согласно положениям, утвержденными директорами школ. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах школ. Отчеты о проведении школьного этапа (Приложение 1) направляются в Управление образование, опеки и попечительства администрации Козульского района не позднее 20 февраля 2024 года на электронный адрес [kozulkaoo@gmail.com](mailto:kozulkaoo@gmail.com);

II этап (муниципальный) проводится в марте-апреле 2024 года. Таблицы отчетов о проведении муниципального этапа подписывает руководитель Управления образования, опеки и попечительства и председатель молодежной политики администрации Козульского района. Итоговые таблицы муниципального этапа размещаются на сайте Управления образования, опеки и попечительства администрации Козульского района; III этап (региональный) проводится в мае 2024 года в г. Красноярске.

Сроки и место проведения всероссийского этапа определяются всероссийским

организационным комитетом по проведению всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников (далее — всероссийский организационный комитет).

Во исполнение перечня поручений по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, прошедшего 10 октября 2019 года (п. 1 «ж»), руководителям общеобразовательных организаций предусмотреть проведение соревнований по игровым видам спорта по круговой системе.

### 3. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением школьного (первого) этапа осуществляют директора школ при непосредственном участии школьных спортивных клубов.

Руководство проведением муниципального (второго) этапа осуществляет Управление образования, опеки и попечительства администрации Козульского района.

Общее руководство по организации регионального (третьего) этапа осуществляют министерство образования Красноярского края и министерство спорта Красноярского края.

### 4. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы школ.

В муниципальном (втором) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 5 по 11 классы — классы-команды школ.

В региональном (третьем) этапе Президентских состязаний принимает участие класс-команда — победитель муниципального этапа.

Параллель классов-команд для участия в региональном этапе Президентских состязаний в 2023 году определяется Всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки. Срок проведения жеребьевки будет определен всероссийским организационным комитетом.

В состав масса-команды для участия в муниципальном этапе должны входить обучающиеся одного класса одной школы.

В состав класса-команды входит 7 человек, в том числе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются массы-команды:

состав которых меньше или больше 6 участников; включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не принимали участие в школьном этапе Президентских состязаний.

Директор школы несет персональную ответственность за достоверность списка участников Президентских состязаний, представляющих класс-команду.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

### 5. Заявки на участие

Заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний подаются по форме согласно приложению №2 за 15 календарных дней до начала проведения муниципального этапа на адрес электронной почты: [kozulkaoo@gmail.com](mailto:kozulkaoo@gmail.com)

В день проведения муниципального этапа представители команд предоставляют организатору соревнований заявку на участие по форме, заверенную руководителем образовательной организации. Заявка заверяется личной печатью и подписью врача напротив фамилии каждого участника команды, с указанием даты врачебного осмотра.

## 6. Программа соревнований

п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	3	3	Командная
	Эстафетный бег	2	2	Командная
	Теоретический конкурс			Командная
	Творческий конкурс	3	3	Командная

### 1. Спортивное многоборье

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 5, 6 классы), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), 100 м (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение — упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение — лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается

центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются.

## 2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав класс-команды — 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Дистанция
1	600 м — дев ка
2	600 м — юноша
3	200 м — дев ка
4	200 м — юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

## 3. Творческий конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Тема творческого конкурса для школьного этапа соревнований определяется школами самостоятельно с учётом тем предыдущих учебных годов. Тема творческого конкурса муниципального, регионального, всероссийского этапов — единая, о чём будет сообщено дополнительно.

Методика оценивания творческого конкурса определяется на основании Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2022/2023 года.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике — вся команда или сменяющие друг друга участники.

Слайдовое сопровождение является дополнением, способствующим эмоциональному восприятию сценических действий участников, не заменяет их и должно соответствовать сценическим действиям. Время выступления 6-8 минут.

### Критерии оценки:

№ п/п	Критерии	Оценочные баллы
1.	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2.	Мультимедийное сопровождение	0-10
3.	Сценическая ль а	0-10
4.	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
5.	Хореография	0-3
6.	М зыка/вокал	0-3
7.	Декламация	0-3
8.	Спортивные зарисовки	0-3
9.	Костюмы участников	0-5
10.	Спортивная форма	0-3
11.	Смена костюма (народный, сценический, театральный и д	0-2
12.	Культура использования реквизита	0-5
13.	Соответствие регламент	0-3

Решение жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

#### 4. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав класс-команды —3 юноши и 3 девушки. Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам: олимпийские игры и олимпийское движение; развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ; достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств – участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене; физкультурно-спортивная деятельность обучающихся; физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Обязательными видами программы на муниципальном и региональном этапах являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы.

## 7. Условия подведения итогов

Итоги первого (школьного) этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с положением о школьном этапе.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия во всех обязательных видах программы.

Неучастие класса-команды, а также дисквалификация класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, творческом конкурсе — 1, в теоретическом конкурсе — 1, в эстафетном беге — 1.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 2 лучших результатов у юношей и 2 лучших результатов у девушек среди классов-команд.

Результаты в творческом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве баллов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства баллов в творческом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в эстафетном беге.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы — в спортивном многоборье, эстафетном беге, творческом и теоретическом конкурсах.

## 8. Награждение

Награждение побудителей и призеров первого (школьного) этапа Президентских состязаний проводится в соответствии с положением о школьном этапе.

На муниципальном этапе классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами и медалями.

Класс-команда, занявшая 1 место, становится участником регионального этапа, который пройдет в г. Красноярске в мае 2023 года.

Приложение № 1 к Положению о  
муниципальном этапе  
всероссийских спортивных  
соревнований школьников  
«Президентские состязания»

Таблица результатов муниципального этапа  
«Президентских соревнований»

(не забываем переводить результаты в очки!)

Класс \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Количество очков								
			Спортивное многоборье						Эстафетный бег	Теоретический конкурс	Творческий конкурс
			Бег 1000 м	Бег 30м./60м./100м.	Подтягивание на перекладине (юноши)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)	Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки)	Прыжок в длину с места (юноши, девушки)			
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											

Должность \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / Расшифровка подписи

Приложение № 2  
к Положению о муниципальном этапе  
всероссийских спортивных  
соревнований школьников  
«Президентские состязания»

Форма заявки

ЗАЯВКА на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований  
школьников  
«Президентские состязания»  
в 2023—2024 учебном году

Наименование 00

класс

№	Ф.И.О. (полностью)	Нагрудный номер	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Дата рождения (полностью: ЧЧ.ММ. гггг)	Домашний адрес	Период обучения в данной организации (дата зачисления в ОУ и № п каза)	Виза врача на каждого участника
1	Участник						
Представитель класса-команды							
1							

Допущено к соревнованиям \_ учащихся Врач(подпись) М.П.

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы